



### Segunda

17 Setembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>** (inclusão de leguminosa)

**GERAL: Costeleta grelhada com cogumelos, arroz branco e salada / legumes<sup>12</sup>**

Dieta: Abrótea cozida com batata cozida e salada / legumes<sup>4,12</sup>

Vegetariana: Cogumelos salteados com legumes, arroz branco e salada<sup>12</sup>

**SOBREMESA: Fruta da época** (3 variedades)

### Terça

18 Setembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>** (inclusão de leguminosa)

**GERAL: Salmão no forno com batata assada e salada / legumes<sup>4,12</sup>**

Dieta: Massa com carne de vaca ao natural e salada / legumes<sup>1,3,12</sup>

Vegetariana: Courgette no forno com batata assada e salada / legumes<sup>12</sup>

**SOBREMESA: Fruta da época** (3 variedades)

### Quarta

19 Setembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>** (inclusão de leguminosa)

**GERAL: Massa com frango estufado e salada / legumes<sup>1,3,12</sup>**

Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e salada / legumes<sup>4,12</sup>

Vegetariana: Massa com soja e salada / legumes<sup>1,3,6,12</sup>

**SOBREMESA: Fruta da época** (3 variedades)



### Quinta

20 Setembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**GERAL: Feijoada de potas com arroz branco e salada / legumes<sup>4,12,14</sup>**

Dieta: Bife de peru grelhado com arroz branco e salada / legumes<sup>12</sup>

Vegetariana: Feijoada de tofu com arroz branco e salada / legumes<sup>6,12</sup>

**SOBREMESA: Fruta da época** (3 variedades) ou **Doce<sup>1,3,7</sup>**

### Sexta

21 Setembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>** (inclusão de leguminosa)

**GERAL: Lombo de porco assado com ananás e manjeriço, esparguete e salada / legumes<sup>1,3,12</sup>**

Dieta: Red-fish assado no forno ao natural com batata cozida e salada / legumes<sup>4,12</sup>

Vegetariana: Fusilli colorido com legumes, ananás, ervilhas e salada / legumes<sup>1,3,12</sup>

**SOBREMESA: Fruta da época** (3 variedades)

**Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Elaborado por:	Data:	Verificado por:	Data:	Aprovado por:	Data:	Pág. 1 / 1
----------------	-------	-----------------	-------	---------------	-------	------------